

## Informasjon for vandringer!

Start og mål fra biblioteket i Kulturverket Flammen, Borghild Ruds Vei 3, 1482 Nittedal. Spør betjeningen etter «PV-kofferten». Her finner du navneprotokoll, betalingskonvolutter og IVV-stempel. All nødvendig info om løypen er beskrevet i denne folder, som også ligger i kofferten. Ta med en brosjyre for løypen du går. Husk også noe å skrive med.

Før start: Skriv deg inn i navneprotokollen som ligger i kofferten.

Etter målgang: Utfylt kontroll-lapp(startkort) og betaling for IVV-stempel legges i konvolutt. Som alternativ kan du betale via vipps til nr. 129181. **NB!** Skriv «PV-39» og ditt startnummer som kommentar i Vipps-betalingen. Putt deretter konvolutten bak «skilleveggen» i lokket på kofferten.

Stempling kan også gjøres på Rødtvet skole når FSK Mila har arrangement.

OBS: FSK MILA gjør oppmerksom på at det ikke er tillatt å gå mer enn 1 - en - løype pr. dag !

Kontrollene til 10 km har følgende skilt ►

10 km har tre kontroller. Alle kontrollene har klubbens logo øverst.



Merkene er 12x17 cm er grønne m/hvit skrift

Selvkontrollene er foliert i plast. Selvkontrollen har en bokstav, eller ett tall som skal føres inn i kontrollrubrikken nederst på kontroll-lapp(startkort).

### Premiering:

Etter 5, 10, 20, 30 osv kan du kjøpe flotte glass m/FSK MILA-logo til selvkost.

## Nittedal Bygdevandring (PV39)

**10 km** – Sommertrase  
Åpen i sommerhalvåret

Kr 20,- betales ved stempeling av IVV-bevis og for hver gang du har gått løypen.

**Start/mål:**  
**Biblioteket / Kulturverket Flammen,**  
**Borghild Ruds Vei 3, 1482 Nittedal**

Åpningstid på biblioteket:

Mandag, Tirsdag og Torsdag: 11:00 – 19:00  
Onsdag, Fredag og Lørdag: 11:00 – 15:00

OBS! Egne åpningstider i skoleferien



## Løypebeskrivelse 10 km:

Fra biblioteket, går du til venstre og ned trappene til gangveien langs RV4. Ta til høyre på gangveien, forbi Esso og etter ca. 40 meter har du Kontroll 1 på grønn trafostasjon (bak har du Mekonomen Bilverksted). Følg gangveien til skilt «Sinober».

Ta til høyre opp Stuaveien og følg Stuaveien helt opp til p-plass Sagtomta. Kontroll 2 midt på p-plassen. Ha barnehagen på venstre side og gå på skogsbilveien igjennom bommen og følg veien til ei infotavle. Dette er Jenserud (småbruk og husmannsplass). Her det fint å ta en rast. Utedo er det også (husk eget dopapir).

Fortsett veien videre. Ved første veidele (ved betongmast 63), ta ned til venstre og ned i dumpa. Ta til venstre igjen og over bekken. Følg stien (ofte litt klinete her). Snart møter du skogsbilveien. Gå rett frem, snart har du Vågedammen på høyre side. Ta til høyre i neste kryss, ved mastefot på høyresiden. Følg veien til neste kryss, ta til høyre over det store trebrua, opp bakken og følg veien helt til Svartkruttveien.

Ta til høyre og til høyre igjen med en gang. Dette er Laboratorieveien. I første veikryss, gå rett frem. Følg veien frem til trafokiosk på venstre side. Pil på stolpe høyre side. Ta til høyre og gå ned bakken (Er det arbeider på dammen, må du kanskje lure deg igjennom).

Nå kommer du på kulturstien Nittedal Krudværk. Ta deg gjerne tid til å lese infoplakatene underveis. Ta til høyre i første kryss, gå over elva og du er framme ved Krutthuset. Fortsett nedover

veien. Du skal ha elva på venstre side hele veien. Snart er det slutt på skogen. Gå under betongbrua og om litt til venstre over trebrua. Her er Kontroll 3 på en stolpe.

Gå ut i Kvernstuveien, nå er blokka på venstre side. Kryss Nedre Nygård og etter ca. 20 meter, kryss veien og gå inn på sti på høyre side. Følg stien over jordet, ned ei kneik, til høyre, over brua, forbi hestebanene og ridehallen. Fortsett veien mot Nittedal Rådhus. Ta inn Borghild Ruds vei og nå ser du biblioteket. Du har nå gjennomført vår vandring som er ca 9.550 m.

*Vi håper at du likte løypen og ønsker deg velkommen tilbake!  
Hilsen Folkesportklubben Mila.*

*FSK Mila har etter avtale med Norges  
Turmarsjforbund overtatt Nittedal Bygdevandring etter  
Nittedal Turmarsj som driftet PV39 i en rekke år.  
Nittedal Turmarsj etablerte traséen og laget  
opprinnelig løypebeskrivelse til denne 10 km  
sommerløype fra Nittedal bibliotek.*

### **Kontaktpersoner i FSK Mila for PV39:**

Børge Schistad, 📞 479 49 590, [mail: bschista@live.no](mailto:bschista@live.no)  
Bjørn H. Granslo, 📞 909 73 286, [mail: bgranslo@gmail.com](mailto:bgranslo@gmail.com)  
Audun Kleven, 📞 476 11 888, [mail: audun.kleven@hotmail.com](mailto:audun.kleven@hotmail.com)